

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: «ΒΟΗΘΟΣ ΚΟΜΜΩΤΗ»

ΟΔΗΓΟΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

«ΒΟΗΘΟΣ ΚΟΜΜΩΤΗ»

Γενικά

- Ο τίτλος εισαγωγής είναι το απολυτήριο Γυμνασίου
- Η διάρκεια της κατάρτισης είναι δύο (2) εξάμηνα (14 εβδομάδες / εξάμηνο)
- Οι παρεμφερείς ειδικότητες στην Ελλάδα, οι οποίες ανήκουν σε διαφορετικό επίπεδο σπουδών, διότι απευθύνονται σε αποφοίτους δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, είναι:
 - Κομμωτής – Τεχνικός Περιποίησης Κόμης
 - Ειδικός Εφαρμογών Αισθητικής
 - Επαγγελματικό Μακιγιάζ

Σύντομη Περιγραφή Επαγγελματικών Δραστηριοτήτων

Ο Βοηθός Κομμωτή, σύμφωνα με το Π.Δ. 133/2005 (ΦΕΚ 193/τ.Α΄/02-09-2005), μπορεί μετά από προϋπηρεσία ενός έτους και απόκτηση άδειας Βοηθού Κομμωτή/Κουρέα να αναλαμβάνει κομμώσεις και βοηθητικές εργασίες υπό την εποπτεία του Κομμωτή ή Κουρέα.

Οι τομείς απασχόλησης

Ο Βοηθός Κομμωτή μπορεί να εργαστεί σε:

- Βιομηχανίες – εταιρίες προϊόντων κόμης
- Πωλήσεις προϊόντων κόμης (επισκέψεις, αντιπροσωπείες)
- Κομμωτήρια
- Θέατρο, κινηματογράφο, τηλεόραση, χώρους μόδας

Επαγγελματικά Καθήκοντα

Ο Βοηθός Κομμωτή είναι ικανός να αναλαμβάνει κομμώσεις ανδρών και γυναικών καθώς και βοηθητικές εργασίες στον αποχρωματισμό, τη βαφή και τη βοστρύχωση (περμανάντ), πάντοτε υπό την εποπτεία και τις οδηγίες του Κομμωτή ή του Κουρέα.

Οι εργασίες των Βοηθών Κομμωτών γίνονται σε χώρους εξοπλισμένους με ειδικά μηχανήματα και όργανα, τηρουμένων όλων των κανόνων υγιεινής και καθαριότητας.

Πρόγραμμα Κατάρτισης

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

	ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	Α			Β		
		Θ	Ε	Σ	Θ	Ε	Σ
1	ΑΓΓΛΙΚΑ	3		3	3		3
2	ΥΓΙΕΙΝΗ – ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ	1		1			
3	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	2		2			
4	ΣΧΕΔΙΟ ΚΟΜΜΩΤΙΚΗΣ		2	2		2	2
5	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΥ – ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟΥ	1		1			
6	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΚΟΜΜΩΤΙΚΗΣ	2		2	2		2
7	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ				2		2
8	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΚΟΜΜΩΤΙΚΗΣ		8	8		8	8
9	ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ – MARKETING				1		1
10	ΧΡΗΣΗ Η/Υ		2	2		2	2
11	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ		5	5		5	5
	ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	9	17	26	8	17	25

Θ = ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ
Ε = ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ
Σ = ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΑΝΑ ΜΑΘΗΜΑ

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΜΑΘΗΜΑ: ΑΓΓΛΙΚΑ

Α΄ ΕΞΑΜΗΝΟ: 3 ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Β΄ ΕΞΑΜΗΝΟ: 3 ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Στόχος του μαθήματος είναι να δοθεί έμφαση στη σύνδεση της ξένης γλώσσας με την ειδικότητα, έτσι ώστε ο καταρτιζόμενος να είναι ικανός να κατανοεί και να χρησιμοποιεί λεξιλόγιο και φράσεις που άπτονται της τεχνικής εκπαίδευσής του. Επίσης, με βάση απλά κείμενα θα διδαχθούν βασικές λέξεις και τεχνικοί όροι που χρησιμοποιούνται στην επαγγελματική πρακτική της ειδικότητας.

ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ – ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

Α΄ ΕΞΑΜΗΝΟ: 1 ΩΡΑ ΘΕΩΡΙΑ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Στόχος του μαθήματος είναι να αποκτήσουν οι καταρτιζόμενοι τις γνώσεις που είναι απαραίτητες για την αντιμετώπιση διαφόρων κινδύνων ή τραυματισμών που μπορεί να συμβούν στον εργασιακό χώρο και την πρόληψη των ατυχημάτων.

1. ΥΓΙΕΙΝΗ ΣΤΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ
 - 1.1 Συνθήκες υγιεινής
 - 1.2 Μεταδοτικές Ασθένειες
2. ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ
 - 2.1 Βασικές αρχές
 - 2.2 Βασικές αρχές σχεδίασης πρόληψης
 - 2.3 Μηχανική του σώματος
 - 2.4 Μεταφορά βαρέων φορτίων
3. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ
 - 3.1 Καταγραφή κινδύνων
 - 3.2 Καταγραφή μερών του συστήματος που εκτέθηκαν στον κίνδυνο
 - 3.3 Εξοπλισμοί ατομικής προστασίας
 - 3.4 Σήμανση
4. ΑΙΤΙΕΣ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ
 - 4.1 Ατυχήματα που οφείλονται στον εργαζόμενο
 - 4.2 Ατυχήματα στο περιβάλλον εργασίας και μέσα παραγωγής
 - 4.3 Ατυχήματα που οφείλονται σε απρόβλεπτα γεγονότα
 - 4.4 Στατιστικά στοιχεία ατυχημάτων
 - 4.5 Δείκτες συχνότητας και βαρύτητας ατυχημάτων
5. ΛΟΓΟΙ ΠΟΥ ΕΠΙΒΑΛΛΟΥΝ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ
 - 5.1 Ανθρωπιστικοί
 - 5.2 Οικονομικοί
 - 5.3 Ψυχολογικοί
 - 5.4 Νομικοί
6. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΒΟΗΘΕΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ, ΘΥΜΑΤΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ, ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ, ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΚΛΠ.
7. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ
8. ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΜΑΘΗΜΑ: ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

Α΄ ΕΞΑΜΗΝΟ: 2 ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Στόχος του μαθήματος είναι η απόκτηση γνώσεων για α) το δέρμα ως μέρος του ανθρώπινου οργανισμού, καθώς και για τις ποικίλες λειτουργίες του, και β) τις τρίχες και τα νύχια.

1. Δέρμα

2. Ανατομία του δέρματος
3. Επιδερμίδα
4. Υποδερμίδα
5. Κερατινοποίηση
6. Χόριον
7. Σύνθεση μελανίνης
8. Αγγεία του δέρματος
9. Νεύρα του δέρματος και νευρικές απολήξεις
10. Αδένες του δέρματος
11. Ιδρωτοποιοί και σμηγματογόνοι αδένες
12. Ορθωτήρας μυς
13. Η τρίχα
 - α) Ανατομία
 - β) Θύλακας της τρίχας
 - γ) Ρίζα
 - δ) Ελεύθερο στέλεχος
 - ε) Σμηγματογόνος αδένας
14. Τα μαλλιά
15. Το τριχωτό της κεφαλής
16. Τα νύχια
17. Οι λειτουργίες του δέρματος
 - α) Προασπιστική
 - β) Λειτουργία των αισθήσεων
 - γ) Η ανταλλαγή της ύλης
 - δ) Απορρόφηση – Απέκκριση
 - ε) Μεταβολισμός
 - στ) Σύνθεση βιταμίνης D
 - ζ) Μεταβολισμός των λιπιδίων

ΜΑΘΗΜΑ: ΣΧΕΔΙΟ ΚΟΜΜΩΤΙΚΗΣ

Α΄ ΕΞΑΜΗΝΟ: 2 ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Β΄ ΕΞΑΜΗΝΟ: 2 ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Στόχος του μαθήματος είναι η αναλυτική μελέτη και απεικόνιση σε χαρτί της κόμμωσης ανδρών και γυναικών, η επιλογή χρωματισμού των μαλλιών ανάλογα με τα φυσικά χρώματα και τα χαρακτηριστικά του ατόμου, η γνώση των νόμων αρμονίας των χρωμάτων, η σχεδίαση μοντέρνων χτενισμάτων και, τέλος, η αντιγραφή σχεδίου κόμμωσης.

Α΄ ΕΞΑΜΗΝΟ

1. Όργανα σχεδίασης
2. Γραμμή και ποιότητα γραμμής
3. Στήσιμο του θέματος στο χαρτί
4. Τόνοι (σκιά, φως)
5. Μετρήσεις εσωτερικές και εξωτερικές
6. Κλίσεις και αναλογίες

ΤΟ ΚΕΦΑΛΙ

1. Μελέτη αναλογιών μεταξύ κρανίου και προσώπου
2. Μελέτη των χαρακτηριστικών του προσώπου
3. Μελέτη του όγκου της κεφαλής και της κόμης υπό διαφορετικές γωνίες
4. Μελέτη των στοιχείων του προσώπου σε σχέση με τη γενική αισθητική εικόνα
5. Μελέτη των κυριότερων μορφολογικών τύπων προσώπου και κεφαλής.

Β' ΕΞΑΜΗΝΟ

ΤΟ ΧΤΕΝΙΣΜΑ

1. Μελέτη του φυτρώματος και της φυσικής κίνησης της κόμης
2. Μελέτη της ανδρικής κόμμωσης (συμπεριλαμβάνονται τα γένια και το μουστάκι)
3. Μελέτη της γυναικείας κόμμωσης από διάφορες οπτικές γωνίες
4. Γραμμική τροποποίηση της κόμμωσης κατά περίπτωση

ΚΟΜΗ ΚΑΙ ΚΟΥΡΕΜΑ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟΝ ΤΥΠΟ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ – ΚΟΜΗ ΚΑΙ ΧΡΩΜΑ

1. Χρώμα κόμης σε σχέση με τα φυσικά χρώματα των χαρακτηριστικών και του δέρματος
2. Νόμοι της αρμονίας των χρωμάτων
3. Σχεδίαση χτενισμάτων εποχής
4. Προσωπικές δημιουργίες χτενισμάτων
5. Μελέτη και αντιγραφή σχεδίων κομμώσεων από φιγουρίνια

ΜΑΘΗΜΑ: ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΥ – ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟΥ

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ: 1 ΩΡΑ ΘΕΩΡΙΑ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Στόχος του μαθήματος είναι η απόκτηση γενικών γνώσεων για τον ηλεκτρισμό, τις εφαρμογές του στο κομμωτήριο και τους κινδύνους από τη χρήση ηλεκτρικών μηχανημάτων, καθώς επίσης η γνωριμία με αυτά, η τεχνική της λειτουργίας τους, η σωστή χρήση και η συντήρησή τους.

1. Περί ηλεκτρισμού, τάσης, έντασης, αντίστασης, γείωσης
2. Σωστή ηλεκτρική εγκατάσταση κομμωτηρίου και η σημασία της
3. Είδη ηλεκτρικών μηχανημάτων που χρησιμοποιούνται στο κομμωτήριο, περιγραφή, λειτουργία και βασικές αρχές συντήρησής τους:
 - α) Κάσκες – σεσουάρ
 - β) Στεγνωτήρες χειρός – πιστολάκια
 - γ) Στεγνωτήρες με ακτινοβολία
 - δ) Βούρτσες και χτένες θερμαινόμενες
 - ε) Μασιές
 - στ) Μηχάνημα βοστρύχωσης – περμανάντ
 - ζ) Μηχάνημα ατμού – βαέρ
 - η) Αποστειρωτήρας εργαλείων
4. Σωστή χρήση μηχανημάτων κομμωτηρίου για καλύτερη, μακροβιότερη και οικονομικότερη από πλευράς κατανάλωσης ρεύματος απόδοσή τους.

ΜΑΘΗΜΑ: ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΚΟΜΜΩΤΙΚΗΣ

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ: 2 ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Β' ΕΞΑΜΗΝΟ: 2 ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Στόχος του μαθήματος είναι η κατανόηση του συσχετισμού προσώπου – κεφαλής, η ενημέρωση για τα απαραίτητα προϊόντα που χρησιμοποιούνται από το κομμωτήριο, η διδασκαλία της τεχνικής τους χρήσης, η ενημέρωση για τα εργαλεία και τα αξεσουάρ κοπής μαλλιών, η προετοιμασία για το χτένισμα, οι τρόποι και τα όργανα στεγνώματος των μαλλιών, τα μέσα και η διαδικασία του χτενίσματος των υγρών και των στεγνών μαλλιών και, τέλος, τα ιδιαίτερα χτενίσματα.

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

1. Η κόμμωση και η περιποίηση του τριχωτού της κεφαλής ως ψυχολογική ανάγκη
2. Σχέση της κομμωτικής με συναφή επαγγέλματα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΚΟΜΜΩΤΙΚΗ ΤΕΧΝΗ

1. Μελέτη του προσώπου
2. Σχήμα και χαρακτηριστικά του προσώπου
3. Οι τύποι του προσώπου – Ζώνες προσώπου
4. Σχέση μορφής κόμμωσης και τύπου προσώπου
5. Προσωπικότητα και κόμμωση
6. Μελέτη του τριχωτού της κεφαλής και της φυσικής τρίχας
7. Τα φυσικά χρώματα της τρίχας
8. Χρωμομετρία

ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ Η ΚΟΜΜΩΤΙΚΗ

1. Προϊόντα καθαρισμού και υγιεινής του τριχωτού της κεφαλής
2. Σαμπουάν
3. Μαλακτικές κρέμες
4. Λοσιόν
5. Προϊόντα διαφοροποίησης του χρώματος
6. Προϊόντα μερικού ή πλήρους αποχρωματισμού
7. Προϊόντα περμανάντ
8. Προϊόντα τόνωσης και ελαστικοποίησης της τρίχας
9. Προϊόντα φινιρίσματος (λακ – ζελέ – μπριγιαντίνη)

B' ΕΞΑΜΗΝΟ

ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΠΗΣ ΜΑΛΛΙΩΝ

1. Κατάρτιση της τεχνικής καρτέλας κουρέματος
2. Προετοιμασία του πελάτη
3. Επιλογή καταλλήλων εργαλείων
4. Προετοιμασία της κόμης
5. Οργάνωση του πλάνου κοπής
6. Στάδια κοπής μαλλιών
7. Τρόπος χρήσης εργαλείων κοπής
8. Ποιότητα της κίνησης του κομμωτή (ακρίβεια – ρυθμός – άνεση)
9. Στάση του σώματος κατά την εκτέλεση της κοπής
10. Ισορροπία μήκους και ύψους κόμης σε σχέση με τις πλευρές και τον αυχένα
11. Ομαλοποίηση του όγκου κόμης
12. Τήρηση των κανόνων υγιεινής, ασφάλειας και εργονομίας
13. Κούρεμα ανδρών: μαλλιά, γένια, μουστάκι

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΧΤΕΝΙΣΜΑ

1. Λούσιμο μαλλιών
2. Μαλακτικό μαλλιών
3. Διαχωρισμός κόμης σε τούφες ανάλογα με τη φόρμα που θα δοθεί
4. Επιλογή των κατάλληλων εξαρτημάτων που θα χρησιμοποιηθούν για το τύλιγμα (μπικουτί, χαρτάκια, πένσες, κλάμερ κλπ.)
5. Στέγνωμα της κόμης
 - α) Με τα δάχτυλα
 - β) Με στεγνωτήρα χειρός
 - γ) Με βούρτσες θερμαινόμενες
 - δ) Με χτένες θερμαινόμενες
 - ε) Με μασιά
 - στ) Με κάσκες

ζ) Με ακτινοβολία

6. Σεβασμός κανόνων υγιεινής, ασφάλειας και εργονομίας, θερμοκρασίας ζεστού αέρος και χρόνου στεγνώματος

ΜΑΘΗΜΑ: ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ

Β' ΕΞΑΜΗΝΟ: 2 ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Στόχος του μαθήματος είναι η απόκτηση γενικών γνώσεων για τη χημική σύσταση και τις ιδιότητες των διαφόρων προϊόντων που χρησιμοποιούνται στην κομμωτική.

1. Καταστάσεις της ύλης
2. Δομή της ύλης
3. Χημικές αντιδράσεις – καταλύτες
4. Διαλύματα
5. Τα οξέα
6. Περί pH
7. Οι βάσεις
8. Τα άλατα
9. Διαλύματα υπό κολλοειδή διασπορά – γαλακτώματα
10. Τα σπρέι
11. Οι αφροί
12. Τα απορρυπαντικά
13. Εστέρες – σαπωνοποίηση
14. Το νερό
 - α) Χαρακτηριστικά
 - β) Απιονισμένο και απεσταγμένο νερό
 - γ) Ιδιότητες του νερού που έχουν εφαρμογή στα προϊόντα της κόμης
15. Αλκοόλες
16. Οξυζενέ και άλλα οξειδωτικά
17. Ιδιότητες οξειδωτικών
18. Αμμωνία
19. Τα συντηρητικά που έχουν εφαρμογή στα προϊόντα κόμης, ρόλος και ιδιότητες
20. Αρωματικές ύλες που έχουν εφαρμογή στα προϊόντα της κόμης, προέλευση και ιδιότητες

ΜΑΘΗΜΑ: ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΚΟΜΜΩΤΙΚΗΣ

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ: 8 ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Β' ΕΞΑΜΗΝΟ: 8 ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Στόχος του μαθήματος είναι η απόκτηση της δυνατότητας χρήσης και μεταφοράς στην πράξη των θεωρητικών γνώσεων των σχετικών μαθημάτων. Η άσκηση θα γίνεται πάνω σε κούκλες.

ΜΑΘΗΜΑ: ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ – MARKETING

Β' ΕΞΑΜΗΝΟ: 1 ΩΡΑ ΘΕΩΡΙΑ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Στόχος του μαθήματος είναι να γνωρίσουν οι καταρτιζόμενοι την καλή οργάνωση του καταστήματος και τις λειτουργίες και τη χρησιμότητα του Marketing για να πετύχουν τους στόχους της επιχείρησης.

1. Ξεκινώντας τη δουλειά
2. Εξαρτημένη εργασία

3. Marketing
4. Ορισμός
5. Συμβολή του Marketing στην οικονομική ανάπτυξη
6. Η ψυχολογία στην υπηρεσία του Marketing
7. Πώληση
8. Επαγγελματική νομοθεσία
9. Ανθρώπινες σχέσεις στο χώρο εργασίας
10. Σχέσεις εργαζομένων

ΜΑΘΗΜΑ : ΧΡΗΣΗ Η/Υ

Α΄ ΕΞΑΜΗΝΟ: 2 ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Β΄ ΕΞΑΜΗΝΟ: 2 ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Α΄ ΕΞΑΜΗΝΟ

1. Είσοδος (2 ώρες)

Γνωριμία με το υλικό: συσκευές εισόδου.

Πληκτρολόγιο. Ποντίκι Π.Υ. Σαρωτής (Scanner). Ψηφιακές κάμερες. Άλλες συσκευές εισόδου. Ασκήσεις: συσκευές εισόδου.

Κατανόηση του λογισμικού: δεδομένα και διαμόρφωση εισόδων.

Έννοια δεδομένων και είδη δεδομένων. Είδη δεδομένων. Ψηφίο (bit) και χαρακτήρας (byte). Ασκήσεις: δεδομένα και διαμόρφωση εισόδων.

Εφαρμογή στον υπολογιστή: Είσοδος δεδομένων.

Ασκήσεις: Είσοδος δεδομένων.

2. Επεξεργασία (2 ώρες)

Γνωριμία με το υλικό: συσκευές επεξεργασίας.

Επεξεργαστής και διασυνδέσεις. Περιφερειακές μονάδες αποθήκευσης (εξωτερικές μνήμες). Κριτήρια απόδοσης και επιλογής. Ασκήσεις: συσκευές επεξεργασίας.

Κατανόηση του λογισμικού: Προγράμματα.

Προγράμματα συστήματος. Προγράμματα εφαρμογών. Γλώσσες προγραμματισμού και εργαλεία εφαρμογών. Διασυνδέσεις χρήστη (user interfaces). Ασκήσεις: προγράμματα.

Εφαρμογή στον υπολογιστή: Εκκίνηση και χρήση.

Εκκίνηση προσωπικών υπολογιστών. Είδη λειτουργίας. Λειτουργίες των λειτουργικών συστημάτων. Ασκήσεις: Εκκίνηση και χρήση.

3. Έξοδος (2 ώρες)

Γνωριμία με το υλικό: συσκευές εξόδου.

Οθόνη και κάρτα γραφικών. Εκτυπωτές και σχεδιογράφος. Κάρτα ήχου και ηχεία.

Ασκήσεις: συσκευές εξόδου.

Κατανόηση του λογισμικού: αρχεία.

Είδη αρχείων. Οργάνωση αρχείων. Ασκήσεις: αρχεία.

Εφαρμογή στον υπολογιστή: έξοδος δεδομένων.

Έξοδος και μορφοποίηση δεδομένων. Εξασφάλιση δεδομένων. Προστασία δεδομένων. Ασκήσεις: έξοδος δεδομένων.

4. Οργάνωση εργασίας με τον Π.Υ. (4 ώρες)

Πρώτα βήματα. Χρήση του μενού Έναρξη. Χρήση εφαρμογών και παραθύρων.

Χρήση προγραμματιστικών λειτουργιών. Διαχείριση αρχείων και φακέλων.

Δουλεύοντας με φακέλους. Αντιγραφή, αποκοπή, μετονομασία, διαγραφή και αναπαραγωγή αρχείων. Αναζήτηση αντικειμένων. Διαμόρφωση του εικονιδίου Ο Υπολογιστής μου. Χρήση συντομεύσεων. Διαμόρφωση της εξερεύνησης. Διαχείριση

φορέων δεδομένων. Ρυθμίσεις προβολών. Βοήθειες. Χρήση πρόχειρης μνήμης: αντιγραφή, αποκοπή, επικόλληση.

5. Επεξεργασία κειμένου (18 ώρες)

Συνοπτικά το πρόγραμμα. Βασικά μέρη επιφάνειας εργασίας. Γραμμές εργαλείων. Παραγωγή κειμένων. Εισαγωγή κειμένου. Συνεχόμενο κείμενο, τέλος παραγράφου, πρόωρη αλλαγή γραμμής. Μετακίνηση δρομέα στο κείμενο. Διόρθωση λαθών. Αντιγραφή, μετακίνηση, αποκοπή. Εκτύπωση κειμένων. Μορφοποίηση κειμένων. Επιλογή κειμένου. Γραμματοσειρές, μέγεθος, στίλ. Χρήση διαφόρων προβολών. Διαμόρφωση παραγράφων. Διαμόρφωση αποστάσεων και εσοχών. Δουλεύοντας με στηλοθέτες. Διαμόρφωση περιγραμμάτων. Διαμόρφωση εγγράφων. Χρήση επικεφαλίδων και υποσέλιδων. Εισαγωγή αρίθμησης σελίδων. Χρήση συμβόλων. Εισαγωγή γραφικών στο κείμενο. Δουλεύοντας με πίνακες. Χρήση πεδίων κειμένου. Χρήση κουκίδων και αριθμήσεων. Διευρυμένες λειτουργίες επεξεργασίας κειμένων. Παραγωγή πρότυπων επιστολών. Παραγωγή αυτόματων κειμένων και σχημάτων. Χρήση αυτόματης διόρθωσης. Ορθογραφικός και γραμματικός έλεγχος. Χωρισμός συλλαβών και λεξικό συνωνύμων. Εύρεση και αντικατάσταση. Προσαρμογή συμβόλων και γραμμών εργαλείων.

ΕΞΑΜΗΝΟ Β΄**1. Υπολογιστικά Φύλλα (18 ώρες)**

Συνοπτικά το πρόγραμμα. Βασικά μέρη επιφάνειας εργασίας. Γραμμές εργαλείων. Εξοικείωση με πίνακες. Κίνηση στον πίνακα. Εισαγωγή δεδομένων και αλλαγή. Επιλογές και μετακινήσεις περιοχών. Εκτέλεση υπολογισμών. Παραγωγή τύπων. Χρήση συναρτήσεων. Αυτόματη εκτέλεση και υπολογισμός σειρών. Δόμηση πινάκων. Σχετικές και απόλυτες αναφορές. Χρήση ονομάτων. Εισαγωγή και διαγραφή γραμμών και στηλών. Ταξινόμηση πινάκων. Προστασία κελιών. Οπτική προετοιμασία πινάκων. Μορφοποίηση γραμματοσειρών. Μορφοποίηση αριθμών. Περιγράμματα και σκίαση. Στοιχίση περιεχομένων κελιών. Πλάτος στηλών και ύψος γραμμών. Αυτόματη μορφοποίηση. Εκτύπωση πινάκων. Διαχείριση αποθεμάτων δεδομένων. Συλλογή δεδομένων. Αναζήτηση εγγραφών. Φιλτράρισμα εγγραφών. Χρήση διαγραμμάτων (γραφημάτων). Παραγωγή γραφημάτων. Διαμόρφωση γραφημάτων. Κανόνες για τη διαμόρφωση γραφημάτων.

2. Επικοινωνία με τον Η/Υ (2 ώρες)

Γνωριμία με το υλικό: συσκευές επικοινωνίας.

Τα βασικά περί δικτύων. Συσκευές για εξ' αποστάσεως μετάδοση δεδομένων. Ασκήσεις: συσκευές επικοινωνίας.

Εφαρμογή στον υπολογιστή: δίκτυα και Internet.

Επικοινωνία σε δίκτυο. Το Internet. Ασκήσεις: δίκτυα και Internet.

3. α) Διαδίκτυο – Internet (8 ώρες)

Εισαγωγή στο διαδίκτυο. Επιλογή παροχέα. Βασικά μέρη οθόνης του Internet Explorer. Εισαγωγή μιας διεύθυνσης διαδικτύου. «Σερφάροντας» στο WWW. Χρήση του ιστορικού. Διαχείριση αγαπημένων. Αναζήτηση πληροφοριών. Μηχανές αναζήτησης και κατάλογοι. Κριτήρια αναζήτησης. Ρυθμίσεις του browser. Καθορισμός αρχικής σελίδας. Αποφυγή προσωρινών δεδομένων. Καθορισμός συνθηματικών. Ασφαλές «σερφάρισμα». Χρήση αντιβιοτικών. Επεξεργασία πληροφοριών από το διαδίκτυο. Αποθήκευση περιεχομένων διαδικτύου. Εκτύπωση και επεξεργασία περιεχομένων. Κατέβασμα αρχείων. Επικοινωνία στο διαδίκτυο. Δήλωση διεύθυνσης e-mail.

β) Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (e-mail)

Το πρόγραμμα συνοπτικά. Βασικά μέρη επιφάνειας εργασίας. Εισερχόμενα. Ημερολόγιο. Επαφές (διαχείριση διευθύνσεων). Εξερχόμενα. Σημειώσεις. Χρήση e-mails. Γραμμή εργαλείων. Απαντήσεις και προωθήσεις. Διαχείριση επαφών.

ΜΑΘΗΜΑ : ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ: 5 ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Β' ΕΞΑΜΗΝΟ : 5 ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Στόχος του μαθήματος είναι να εξοικειωθούν οι καταρτιζόμενοι από την αρχή της κατάρτισής τους με τις πραγματικές συνθήκες εργασίας σε ένα κομμωτήριο, καθώς επίσης να μπορούν να χρησιμοποιούν τις θεωρητικές γνώσεις που αποκτούν κατά τη διάρκεια των εξαμήνων στην πράξη.

Η Πρακτική Άσκηση θα πρέπει να πραγματοποιείται σε επαγγελματικό χώρο εκτός του ΙΕΚ που θα ορίζει το εκάστοτε ΙΕΚ. Οι καταρτιζόμενοι ξεκινούν με πρακτικές εργασίες στο λουτήρα (λουσίματα) και προχωρούν σταδιακά στα χτενίσματα και στα κουρέματα, παρακολουθώντας από κοντά τους επαγγελματίες κομμωτές και αναλαμβάνοντας όλη την προετοιμασία του πελάτη.

**ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
ΕΠΟΠΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ**

1. Προβολέας διαφανειών
2. Τηλεόραση – Video, καθώς και ταινίες με αντικείμενα της ειδικότητας

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Εργαστήριο ελάχιστης επιφάνειας 50 τμ και 2,5 τμ ανά καταρτιζόμενο

Το εργαστήριο περιλαμβάνει:

1. Καθρέπτες– καρέκλες – κονσόλες (1 ανά 4 καταρτιζόμενους)
2. Κάσκες– σεσουάρ (1 ανά 9 καταρτιζόμενους)
3. Στεγνωτήρες χειρός (πιστολάκια) (1 ανά καταρτιζόμενο)
4. Μηχάνημα ατμού vapor (1)
5. Κούκλες εργασίας 9 (1 ανά 3 καταρτιζόμενους)
6. Στεγνωτήρας με ακτινοβολία (1)
7. Λουτήρες (1 ανά 10 καταρτιζόμενους)
8. Αποστειρωτήρας εργαλείων (1)
9. Βούρτσες και κτένες θερμαινόμενες (1 ανά 10 καταρτιζόμενους)
10. Μασιά (1)
11. Ψαλίδια – ξυράφια – λάμες (4 ανά είδος)
12. Βούρτσες – κτένες διαφόρων ειδών
13. Διάφορα εξαρτήματα (πινέλα, μπικουτί, φουρκέτες, τσιμπιδάκια, κάπες χτενίσματος, σκούφοι, φιλέ, κλάμερ κλπ.)

ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ ΚΑΤΑ ΜΑΘΗΜΑ

ΜΑΘΗΜΑ	ΠΡΟΣΟΝΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ
ΑΓΓΛΙΚΑ	α) Πτυχιούχος Αγγλικής Φιλολογίας β) Κάτοχος PROFICIENCY Αγγλικής με επάρκεια και άδεια διδασκαλίας
ΥΓΙΕΙΝΗ – ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ	α) Πτυχιούχος Τμημάτων ΑΕΙ Γενικής Ιατρικής β) Πτυχιούχος Νοσηλευτικής ΑΕΙ γ) Πτυχιούχος Νοσηλευτικής ΤΕΙ δ) Πτυχιούχος Σχολής Δημόσιας Υγιεινής ΤΕΙ
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ	α) Πτυχιούχος ΑΕΙ Χημείας β) Πτυχιούχος ΑΕΙ Φαρμακευτικής γ) Πτυχιούχος ΤΕΙ Αισθητικής με τριετή επαγγελματική εμπειρία δ) Διπλωματούχος ΙΕΚ ειδικότητας «Κομμωτής – Τεχνικός περιποίησης κόμης» με 5ετή προϋπηρεσία τουλάχιστον
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	α) Ιατρός Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος β) Πτυχιούχος Γενικής Ιατρικής γ) Πτυχιούχος Νοσηλευτικής ΑΕΙ δ) Πτυχιούχος Νοσηλευτικής ΤΕΙ ε) Πτυχιούχος Αισθητικής ΤΕΙ με τριετή επαγγελματική εμπειρία
ΣΧΕΔΙΟ ΚΟΜΜΩΤΙΚΗΣ	α) Πτυχιούχος Σχολής Καλών Τεχνών β) Πτυχιούχος Τμήματος Πλαστικών Τεχνών και Επιστημών Τέχνης γ) Πτυχιούχος Τμήματος Αρχιτεκτονικής
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΚΟΜΜΩΤΙΚΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΚΟΜΜΩΤΙΚΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	α) Κομμωτής – Κομμώτρια με 5ετή προϋπηρεσία τουλάχιστον β) Διπλωματούχος ΙΕΚ ειδικότητας «Κομμωτής – Τεχνικός περιποίησης κόμης» με 5ετή προϋπηρεσία τουλάχιστον
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΥ – ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟΥ	α) Πτυχιούχος ΑΕΙ Ηλεκτρολόγος Μηχανικός β) Πτυχιούχος ΑΕΙ Φυσικής γ) Πτυχιούχος ΤΕΙ Τεχνολόγος Ηλεκτρολόγος δ) Πτυχιούχος ΤΕΙ Αισθητικής με 5ετή προϋπηρεσία τουλάχιστον
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ – MARKETING	α) Πτυχιούχος ΑΕΙ Τμημάτων Διοίκησης Επιχειρήσεων β) Πτυχιούχος Οικονομολόγος ΑΕΙ γ) Πτυχιούχος ΤΕΙ Διοίκησης Επιχειρήσεων δ) Διπλωματούχος ΙΕΚ ειδικότητας «Κομμωτής – Τεχνικός περιποίησης κόμης» με 7ετή προϋπηρεσία
ΧΡΗΣΗ Η/Υ	α) Πτυχιούχος Τμημάτων Πληροφορικής ΑΕΙ β) Εκπαιδευτικοί κλάδου ΠΕ 19, ΠΕ 20 γ) Πτυχιούχος Τμημάτων Πληροφορικής ΤΕΙ