

**ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ
ΚΑΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ**

ΕΙΣΗΓΗΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

α. ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ

Αισθητικός ποδολογίας και καλλωπισμού νυχιών
Specialist in Podology

β. ΤΟΜΕΑΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ

Υγείας – Αισθητικής – Κοινωνικών Υπηρεσιών

γ. ΤΙΤΛΟΣ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ

Απολυτήριο ή πτυχίο ΓΕΛ, ΤΕΛ, ΕΠΛ .

δ. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

Τέσσερα εξάμηνα για τους κατόχους τίτλου αποφοίτησης από ΓΕΛ, ΤΕΛ ή ΕΠΛ.

ε. ΠΑΡΕΜΦΕΡΕΙΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ Ε.Ε.

Ειδικός εφαρμογών αισθητικής.

Ειδικός αρωματοθεραπείας.

Ειδικός αντανάκλαστικού μασάζ και shiatsu.

στ. ΠΕΡΙΓΡΑΦΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ

Ο κάτοχος διπλώματος Ι.Ε.Κ. «ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ» έχει αποκτήσει γνώσεις, δεξιότητες και επαγγελματική νοοτροπία που τον καθιστούν ικανό στην περιποίηση χεριών και ποδιών και μπορεί να εφαρμόσει σχολαστικά τους κανόνες υγιεινής -ατομικής και χώρου-, τη σημασία της καθαριότητας γενικά και ειδικά της αποστείρωσης εργαλείων για την προστασία και τη διασφάλιση της υγείας των εργαζομένων και των πελατών τους καθώς και τους κανόνες παροχής πρώτων – άμεσων βοηθειών σε περιπτώσεις αλλεργικών συμβάντων-ατυχημάτων-λιποθυμιών κ.λπ. κατά τη διάρκεια εφαρμογής των σχετικών τεχνικών εργασιών.

ζ. ΤΟΜΕΙΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Ο Αισθητικός ποδολογίας και καλλωπισμού νυχιών είναι ένας εξειδικευμένος επαγγελματίας που απουσίαζε από το χώρο του τομέα των κοινωνικών υπηρεσιών, με αποτέλεσμα η περιποίηση των ποδιών να γίνεται από ελάχιστους επαγγελματίες του είδους, οι γνώσεις των οποίων είναι συνήθως εμπειρικές.

Αποτελεί επιτακτική ανάγκη να υπάρξει η ειδικότητα Αισθητικός ποδολογίας και καλλωπισμού νυχιών, που θα δίνει τα εφόδια για ευκολότερη πρόσβαση στην αγορά εργασίας. Με τον τρόπο αυτό θα υπάρξει η ανάλογη κατοχύρωση τόσο των ιδίων όσο και των πελατών τους.

Οι τομείς απασχόλησης του παραπάνω διπλωματούχου είναι:

- Υποδοχή πελάτη και προετοιμασία πελάτη
- Διάλογος-επισήμανση του προβλήματος-διάγνωση
- Περιποίηση χεριών-τεχνικές-εργαλεία και σωστή χρήση τους
- Περιποίηση ποδιών-τεχνικές-εργαλεία
- Γνώσεις σωστού κοψίματος νυχιών-ιδιαίτερα ποδιών, αποφυγή αιματωμάτων.
- Σωστή χρήση κλιβάνου αποστείρωσης
- Χρήση αιμοστατικών-απολυμαντικών εγκεκριμένων αρμοδίως
- Βαφή νυχιών-τεχνικές
- Προσθετική νυχιών-τεχνικές-εργαλεία

Οι ανωτέρω διπλωματούχοι δύνανται να εργαστούν σε ιατρικά κέντρα αποκατάστασης, ορθοπεδικές κλινικές κ.α. εφόσον η ευθύνη και εποπτεία των πράξεων που αναλαμβάνουν ανήκει στους αρμόδιους γιατρούς.

η. Η ΣΥΜΒΑΤΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΤΑ ΣΥΜΒΑΙΝΟΝΤΑ ΣΤΗΝ Ε.Ε.

Τα πτυχία επιπέδου 3 που θα χορηγούνται μετά την κατάρτιση σύμφωνα με τα αναλυτικά προγράμματα που προσαρμόστηκαν στην Ελληνική αγορά εργασίας είναι απόλυτα συμβατά με τα αντίστοιχα της Ε.Ε.

π.χ. ΓΑΛΛΙΑ : ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ Pedicurie Medicale με την χορήγηση Κρατικού διπλώματος.

θ. ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Προγράμματα σπουδών των ειδικοτήτων της ποδολογίας (θεραπευτικό πεντικιούρ και ποδιατρική όρθωση) του Υπουργείου Παιδείας της Γαλλίας.

ι. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

- Ιωάννης Παπαχατζής, Ιατρός ορθοπαιδικός
- Σόνια Πισσαλίδου - Κωστοπούλου, Αισθητικός - Ποδολόγος
- Σοφία Χονδρολίδου, Αισθητικός - Ποδολόγος
- Δήμητρα Ρουσβανίδου, Γυμνάστρια – Φυσικοθεραπεύτρια

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΑΣΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ «ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ»

	ΕΞΑΜΗΝΟ	Α			Β			Γ			Δ		
	ΜΑΘΗΜΑΤΑ	Θ	Ε	Σ	Θ	Ε	Σ	Θ	Ε	Σ	Θ	Ε	Σ
1	ΑΓΓΛΙΚΑ	3		3	3		3	3		3	3		3
2	ΧΡΗΣΗ Η/Υ		2	2		2	2						
3	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	1		1									
4	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	1		1									
5	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ	1		1									
6	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	1		1									
7	ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ – ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ	1		1									
8	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ				2		2						
9	ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ				1		1						
10	ΗΛΕΚΤΡΟΤΕΧΝΙΑ							1		1			
11	ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ							1		1			
12	ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ	1		1									
13	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ							2		2			
14	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	1	1	2		2	2		2	2			
15	ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ	1	1	2	1	2	3						
16	ΜΑΚΙΓΙΑΖ	1		1									
17	ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ							2	2	4			
18	ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ - ΕΡΓΑΣΙΕΣ							2		2	2		2
19	ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ - ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ				1		1	1		1			
20	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ				2		2	2		2	3		3
21	ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ				2		2						
22	ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ	2		2									
23	ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑ	1		1	1		1						
24	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ		2	2		2	2		2	2		10	10
25	ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ		2	2	1		1		2	2		2	2
26	ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ- ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ										2		2
27	ΧΡΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	1		1									
	ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	16	8	24	14	8	22	14	8	22	10	12	22

Θ = ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ
Ε = ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΑ
Σ = ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

3. ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ «ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ»

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ

ΜΑΘΗΜΑ : ΑΝΑΤΟΜΙΑ

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 1 ΘΕΩΡΙΑ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Η ανατομία περιγράφει την κατασκευή του ανθρώπινου σώματος και των διάφορων μερών του. Σκοπός του μαθήματος είναι να γνωρίσουν οι σπουδαστές την εσωτερική κατασκευή του ανθρώπινου σώματος και την επιφάνεια του σώματος, γιατί η γνώση αυτή είναι απαραίτητη για την κατανόηση και άλλων μαθημάτων.

Ανατομία

1. Γενικά στοιχεία ανατομικής

2. Οστεολογία (Γενικά στοιχεία)

- 2.1 Σκελετός κεφαλής
- 2.2 Εγκεφαλικό κρανίο
- 2.3 Προσωπικό κρανίο
- 2.4 Ο σκελετός της σπονδυλικής στήλης
- 2.5 Ο σκελετός του θώρακα
- 2.6 Ο σκελετός των άνω άκρων
- 2.7 Ο σκελετός των κάτω άκρων

3. Μυολογία

- 3.1 Μύες κεφαλιού
- 3.2 Μύες προσώπου
- 3.3 Μύες σώματος
- 3.4 Μύες κορμού
- 3.5 Μύες κοιλιακής χώρας
- 3.6 Μύες πυελού
- 3.7 Μύες ουρογεννητικής χώρας
- 3.8 Μύες της πίσω επιφάνειας του κορμού
- 3.9 Μύες άκρων
- 3.10 Μύες της άκρας χείρας
- 3.11 Μύες των κάτω άκρων
- 3.12 Μύες του άκρου πόδα

4. Κυκλοφορικό σύστημα

- 4.1 Ανατομία καρδιάς (δεξιός και αριστερός κόλπος)
- 4.2 Αρτηρίες
- 4.3 Φλέβες

5. Λεμφικό σύστημα

- 5.1 Λεμφοφόρα αγγεία
- 5.2 Λεμφικά γάγγλια
- 5.3 Λέμφος

6. Γεννητικό σύστημα

- 6.1 Όρχεις ανδρός
- 6.2 Προστάτης - σπερματοδόχος λήκυθος ανδρός
- 6.3 Ωθήκες - σάλπιγγες γυναικός
- 6.4 Βοηθητικοί αδένες - Αιδοίο γυναικός

1. Πεπτικό σύστημα

- 1.1 Πεπτικός σωλήνας
- 1.2 Πεπτικοί αδένες
- 1.3 Ελικώδες έλυτρο
- 1.4 Πάγκρεας
- 1.5 Σπλήνας

- 2. Αναπνευστικό σύστημα**
 - 2.1 Αναπνευστικός βλεννογόνος
 - 2.2 Μύες λάρυγγα
- 3. Ουροποιητικό σύστημα**
 - 3.1 Νεφροί
 - 3.2 Το έλυτρο του Bowman
- 4. Νευρικό σύστημα**
 - 4. 1 Εγκεφαλονωτιαίο νευρικό σύστημα
 - 4. 2 Στέλεχος του εγκεφάλου
 - 4. 3 Παρεγκεφαλίδα
 - 4. 4 Εγκεφαλονωτιαίο υγρό
 - 4. 5 Αγγεία εγκεφάλου
 - 4. 6 Νωτιαίος μυελός
 - 4. 7 Περιφερειακό νευρικό σύστημα
 - 4. 8 Φυτικό ή αυτόνομο νευρικό σύστημα
 - 4. 9 Αισθητήρια όργανα

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ
ΜΑΘΗΜΑ : ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 1 ΘΕΩΡΙΑ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ- ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Σε συνδυασμό με την καλή γνώση ανατομίας, οι σπουδαστές θα γνωρίσουν στο μάθημα της φυσιολογίας τις λειτουργίες των κυττάρων, των ιστών, των οργάνων, των συστημάτων και τον τρόπο που καθένα απ' αυτά συμμετέχει στις λειτουργίες του οργανισμού.

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ

1. Κύτταρο

- 1.1 Φυσιολογία κυττάρων
- 1.2 Χημική σύνθεση κυττάρων
- 1.3 Ομοιόσταση
- 1.4 Κυτταρόπλασμα - κυτταρική μεμβράνη

2. Κυκλοφορικό

- 2.1 Αίμα και λειτουργίες του - φυσικές ιδιότητες του.
- 2.2 Καρδιακή λειτουργία
- 2.3 Πήξη αίματος

3. Αναπνευστικό

- 3.1 Φυσιολογία αναπνοής
- 3.2 Αναπνευστικά κέντρα
- 3.3 Αναπνευστική ανεπάρκεια
- 3.4 Οξεοβασική ισορροπία
- 3.5 Κυτταρική και δερματική αναπνοή

4. Ουροποιητικό σύστημα

- 4.1 Νεφρική λειτουργία
- 4.2 Νεφρική ανεπάρκεια
- 4.3 Παραγωγή ούρων και τα βασικά χαρακτηριστικά του
- 4.5 Έλεγχος νεφρικής λειτουργίας

5. Λέμφος - Λεμφικό σύστημα

- 5.1 Λεμφική κυκλοφορία
- 5.2 Λέμφος
- 5.3 Λεμφογάγγλια

1. Φυσιολογία νευρικών και μυϊκών κυττάρων

- 1.1 Νευρικός ιστός
- 1.2 Νευρικές ίνες
- 1.3 Δυναμικό ηρεμίας
- 1.4 Αρχή του όλου ή ουδέν
- 1.5 Ανερέθιστη περίοδος
- 1.6 Μυϊκός ιστός
- 1.7 Καρδιακός μυς

2. Νευρικό σύστημα

- 2.1 Συναπτική διαβίβαση
- 2.2 Αισθητικοί υποδοχείς
- 2.3 Σωματοαισθητικός φλοιός
- 2.4 Σκέλος ή μέλος φάντασμα
- 2.5 Σωματικές αισθήσεις - κεντρομόλες αισθητικές οδοί
- 2.6 Αντανακλαστικά
- 2.7 Αυτόνομο νευρικό σύστημα
- 2.8 Συμπαθητικό νευρικό σύστημα
- 2.9 Χημική διαβίβαση στο αυτόνομο νευρικό σύστημα

3. Ενδοκρινικό σύστημα

- 3.1 Ορμόνες (γενικά)
- 3.2 Μηχανισμοί δράσης ορμονών
- 3.3 Ρυθμιστικός ρόλος υποθαλάμου

- 3.4 Ορμόνες του πρόσθιου λοβού
- 3.5 Διαταραχές έκκρισης προλακτίνης
- 3.6 Θυρεοειδοτρόπος ορμόνη (C.S.H.)
- 3.7 Γοναδοτροπίνες
- 3.8 Θυλακιοτρόπος ορμόνη
- 3.9 Ορμόνες του οπίσθιου λοβού
- 3.10 Αντιδιουρητική ορμόνη
- 3.11 Ωκυτοτίνη
- 3.12 Θυρεοειδικές ορμόνες (T3, T4)
- 3.13 Βιολογικές δράσεις T3, T4 και διαταραχές στη λειτουργία του θυρεοειδούς αδένος
- 3.14 Φλοιός επινεφριδίων
- 3.15 Θύμος αδένος
- 3.16 Γυναικείες γεννητικές ορμόνες
- 4. **Πεπτικό σύστημα**
 - 4.1 Πέψη στο στόμα
 - 4.2 Κινήσεις στομάχου
 - 4.3 Πάγκρεας - παγκρεατικό υγρό
 - 4.4 Χολή
 - 4.5 Λεπτό - Παχύ έντερο
 - 4.6 Τροφές - θρεπτικά συστατικά - Υδατάνθρακες - Λίπη - Πρωτεΐνες - Βιταμίνες
 - 4.7 Μεταβολισμός υδατανθράκων
 - 4.8 Μεταβολισμός λιπών

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ
ΜΑΘΗΜΑ : ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 1 ΘΕΩΡΙΑ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Το μάθημα της κοσμετολογίας θα γίνει σε θεωρητικό επίπεδο. Στόχος του μαθήματος είναι να αποκτήσουν οι καταρτιζόμενοι τις βασικές γνώσεις χημείας για τις πρώτες ύλες που χρησιμοποιούνται για την κατασκευή των καλλυντικών, καθώς και τις επιδράσεις αυτών.

Επίσης, στόχος είναι να μάθουν ό,τι σχετίζεται με τη σύσταση των προϊόντων και όχι με την κατασκευή, λόγω του ότι ο Αισθητικός σήμερα χρησιμοποιεί κοσμητικά προϊόντα του εμπορίου και αποφεύγει τους αυτοσχεδισμούς και πειραματισμούς της ερασιτεχνικής παρασκευής καλλυντικών.

Στοιχεία γενικής χημείας

1. Μέταλλα - αμέταλλα
2. Δεσμοί των στοιχείων
3. Οξέα και βάσεις
4. ΡΗ
5. Οξειδωση - υδρόλυση

Υγρές επιφάνειες διαχωρισμού

1. Τάση διαχωρισμού
2. Επιφανειακοενεργές ουσίες
3. Υδροφιλική - Λιποφιλική ισορροπία

Μικρογαλακτώματα - Γαλακτοματοποιήτες

1. Γαλάκτωμα - Αιώρημα
2. Αφρός - Αεροζόλ
3. Διαλυτοποίηση
4. Τύποι γαλακτομάτων
5. Κολλοειδή διαλύματα
6. Ταξινόμηση γαλακτοματοποιητών

Συντηρητικά

1. Μύκητες ή μούχλες
2. Ζυμομύκητες
3. Βακτήρια
4. Πηγές μόλυνσης των καλλυντικών προϊόντων
5. Απαιτούμενες ιδιότητες συντηρητικών

Παράγοντες που επηρεάζουν τη δραστικότητα των συντηρητικών

1. Συγκέντρωση
2. Ενεργή οξύτητα ΡΗ
3. Επιφανειακοενεργές ουσίες
4. Στερεά σωματίδια

Αντιοξειδωτικά

1. Τάγγιση
2. Παράγοντες που επιδρούν στην τάγγιση
3. Γενικά αντιοξειδωτικά

1. Μάσκες κεριών
2. Αργιλώδεις μάσκες
3. Υδροκολλοειδείς μάσκες
4. Γαλακτοματοποιημένες μάσκες
5. Δραστικές ουσίες που προστίθενται στις μάσκες προσώπου
6. Απαιτούμενες ιδιότητες των κραιγιόν

7. Παρασκευή της μάζας του κραγιόν
8. Διαμόρφωση της μάζας του κραγιόν σε ραβδία
9. Επιφανειακές ατέλειες των ραβδίων
10. Στιλβωτικά χειλιών
11. Υγρά κραγιόν
12. Αντηλιακά κραγιόν
13. Στερεωτικά κραγιόν
14. Υγρά κραγιόν

Αντηλιακά προϊόντα

1. Ωφέλιμες και επιβλαβείς επιδράσεις του ηλιακού φωτός
2. Ήλιος και η ακτινοβολία του
3. Απορρόφηση της ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας από την γήινη ατμόσφαιρα
4. Υπεριώδης ακτινοβολία και η επίδρασή της στο δέρμα
5. Προστατευτικοί μηχανισμοί του δέρματος
6. Φίλτρα υπεριωδών ακτίνων (UVB φίλτρα)
7. Συντελεστής ηλιακής προστασίας
8. Τύποι δέρματος και επιλογή των αντηλιακών προϊόντων
9. Μορφές αντηλιακών προϊόντων
10. Προϊόντα για τεχνητό μαύρισμα

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ
ΜΑΘΗΜΑ : ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 1 ΘΕΩΡΙΑ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Στόχος του μαθήματος είναι να αποκτήσουν οι καταρτιζόμενοι τις γνώσεις που είναι απαραίτητες για την αντιμετώπιση διάφορων κινδύνων ή τραυματισμών από τη χρήση μηχανικών και ηλεκτρικών συσκευών, καθώς και από τη χρήση χημικών προϊόντων.

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ

- 1. Εισαγωγή στις πρώτες βοήθειες**
- 2. Κύριες τεχνικές στις πρώτες βοήθειες**
- 3. Κακώσεις**
 - 3.1 Αιμορραγία**
 - 3.2 Μηχανικές κακώσεις**
 - 3.3 Κακώσεις από φυσικά αίτια**
 - 3.4 Κατάγματα - Διαστρέμματα - Εξαρθρώματα**
 - 3.5 Πνιγμός**
- 4. Παθολογικές περιπτώσεις**
 - 4.1 Λιποθυμία**
 - 4.2 Κώμα**
 - 4.3 Shock**
 - 4.4 Αιμόπτυση**
 - 4.5 Κωλικός**
 - 4.6 Εγκεφαλικό επεισόδιο**
- 5. Τεχνητή αναπνοή και καρδιοαναπνευστική ανανέωση**
- 6. Επίδεσμοι - Επιδεσμολογία**
- 7. Δηλητηριάσεις και αντίδοτα**
- 8. Κλινικές εικόνες σε δηλητηριάσεις**
- 9. Ειδικές πρώτες βοήθειες και αντίδοτα**

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ
ΜΑΘΗΜΑ : ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ - ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 1 ΘΕΩΡΙΑ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Ο καταρτιζόμενος θα αποκτήσει βασικές γνώσεις ψυχολογίας, αφού είναι ο κλάδος που έχει ως στόχο να ερευνήσει τον εσωτερικό κόσμο του ανθρώπου, να κατανοήσει την ανθρώπινη συμπεριφορά μέσα στο κοινωνικό σύνολο και, κατ' επέκταση, τις διαλεκτικές σχέσεις που αναπτύσσονται στο επαγγελματικό περιβάλλον.

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ

1. Έννοια της ψυχολογίας
2. Μάθηση
3. Μνήμη (αισθητήρια - βραχύχρονη - μακρόχρονη)
4. Στάδια της ψυχοσεξουαλικής θεωρίας
5. Δομή της προσωπικότητας
6. Μηχανισμοί της άμυνας του εγώ
7. Στοιχεία ψυχοπαθολογίας (Η φυσιολογική και η παθολογική συμπεριφορά - νευρωτικές δομές - ψυχωτικές δομές)
8. Ναρκισσισμός
9. Η σημασία της ομορφιάς
10. Αναπηρία φυσική – κοινωνική
11. Συμπεριφορά παχύσαρκου - περιγραφή τρόπου διατροφής
12. Στοιχεία επαγγελματικής δεοντολογίας
 - 12.1 Η σημασία της πρώτης επαφής αισθητικού και πελάτη
 - 12.2 Η διερεύνηση του ιστορικού και αισθητικού προβλήματος του πελάτη και η αντιμετώπιση του προβλήματος
 - 12.3 Οι διαπροσωπικές σχέσεις (αισθητικού - πελάτη)
 - 12.4 Η συμβολή του αισθητικού στη διατήρηση της ψυχικής ευεξίας του πελάτη κατά τη διάρκεια της αισθητικής αγωγής
 - 12.5 Η σημασία της ορθολογιστικής επαγγελματικής στάσης και της τήρησης της επαγγελματικής δεοντολογίας

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ
ΜΑΘΗΜΑ : ΧΡΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 1 ΘΕΩΡΙΑ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Το μάθημα της χρωματολογίας βοηθά κατ' αρχήν στην καλύτερη κατανόηση των συνδυασμών των χρωματικών αρμονιών και στην καλύτερη αφομοίωση του μαθήματος της τεχνικής του μακιγιάζ. Η Αισθητική στοχεύει στο σύνολο της ομορφιάς συνολικά και όχι μόνο στην περιποίηση του προσώπου και του σώματος. Η γενική εμφάνιση του ατόμου αφορά την καλαίσθητη πλευρά του και η χρωματολογία συντελεί στην τέλεια αρμονική αισθητική παρουσία.

Τα χρώματα στην αισθητική

- 1.** Χρωματικές παλέτες
- 2.** Ψυχρά χρώματα
- 3.** Ζεστά χρώματα
- 4.** Χρώματα εποχών
- 5.** Χρωματική αρμονία
- 6.** Επιλογή χρωμάτων σε σχέση με το χρώμα των ματιών:
 - α)** Πράσινα μάτια
 - β)** Μπλε μάτια
 - γ)** Καστανά μάτια
 - δ)** Μαύρα μάτια
- 7.** Επιλογή χρωμάτων σε σχέση με το ντύσιμο και την περίσταση
 - α)** Αρμονική ισορροπία διαφόρων αξεσουάρ
 - β)** Επιλογή αρμονικών συνόλων
- 8.** Χρώματα και styling (ανδρών - γυναικών)

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ
ΜΑΘΗΜΑ : ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ
Β' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 2 ΘΕΩΡΙΑ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Στόχος του μαθήματος είναι να αποκτήσουν οι καταρτιζόμενοι γνώσεις για τους κανόνες που καθορίζουν την κανονική λειτουργία των συστημάτων του οργανισμού από την επιλογή μίας καλής και ισορροπημένης διατροφής. Η διδασκαλία του μαθήματος κρίνεται απαραίτητη, επειδή η διατροφή του ανθρώπου συνδέεται με την υγεία του και την επηρεάζει.

1. Διατροφή και υγεία

Κλινικά σημεία - ενδείξεις για σωστή ή μη διατροφή

2. Ενέργεια και αρχή διατήρησης ενέργειας στον οργανισμό

Βάρος σώματος

3. Υδατάνθρακες

3.1 Χημεία υδατανθράκων

3.2 Πέψη υδατανθράκων

3.3 Απορρόφηση υδατανθράκων

3.4 Μεταβολισμός υδατανθράκων

4. Λίπη

4.1 Χημεία λιπών

4.2 Πέψη λιπών

4.3 Απορρόφηση λιπών

4.4 Μεταβολισμός λιπών

5. Πρωτεΐνες

5.1 Χημεία πρωτεϊνών

5.2 Πέψη πρωτεϊνών

5.3 Απορρόφηση πρωτεϊνών

5.4 Μεταβολισμός πρωτεϊνών

1. Βιταμίνες - Λιποδιαλυτές - Υδατοδιαλυτές

1.1 Ανάγκες του οργανισμού

1.2 Απορρόφηση - έκκριση

1.3 Αβιταμίνωση

1.4 Θεραπευτική αγωγή

2. Ανόργανα στοιχεία

2.1 Ανάγκες του οργανισμού

2.2 Απορρόφηση - έκκριση

3. Διατροφή ομάδων ατόμων

3.1 Διατροφή παιδιών

3.2 Διατροφή ενηλίκων

3.3 Διατροφή κατά την εγκυμοσύνη και τη γαλουχία

3.4 Διατροφή για άτομα τρίτης ηλικίας

3.5 Διατροφή αθλητών

3.6 Διατροφή και μυϊκή εργασία

3.7 Διατροφή και καιρικές - κλιματολογικές συνθήκες

Διάφορες δίαιτες

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ
ΜΑΘΗΜΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ
Β' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 1 ΘΕΩΡΙΑ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Η εξειδίκευση του μαθήματος της ενδοκρινολογίας έχει ως σκοπό την εκμάθηση ορισμένων ομάδων κυττάρων, ιστών ή οργάνων που είναι ρυθμιστές λειτουργιών του οργανισμού.

Ο καταρτιζόμενος πρέπει να γνωρίζει την αλληλοκαλυπτόμενη δράση του νευρικού και ενδοκρινικού συστήματος, γιατί επηρεάζει μια σειρά λειτουργιών, όπως η ανάπτυξη, η διατροφή, ο μεταβολισμός, στοιχεία απαραίτητα για την κατάρτιση του αισθητικού.

Β' ΕΞΑΜΗΝΟ

1. Εισαγωγή
2. Δασυτριχισμός - Υπερπαραγωγή ανδρογόνων ορμονών στη γυναίκα
3. Ακμή
4. Συγγενής υπερπλασία επινεφριδίων
5. Σύνδρομο Cushing
6. Σύνδρομο πολυκυστικών Ωοθηκών - Κλινικές μελέτες
7. Ινοκυστική Μαστοπάθεια
8. Νόσος Addison
9. Μεγαλακρία
10. Το φαινόμενο του γήρατος
11. Διαταραχές θυρεοειδή αδένος (Υπερθυρεοειδισμός - Υποθυρεοειδισμός)
12. Κλιμακτήριος - Εμμηνόπαυση

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ
ΜΑΘΗΜΑ : ΗΛΕΚΤΡΟΤΕΧΝΙΑ
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 1 ΘΕΩΡΙΑ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Στόχος του μαθήματος είναι η διδασκαλία και η απόκτηση γνώσεων για την πρακτική εφαρμογή των μηχανημάτων αισθητικής, ώστε να επιτευχθεί η πλήρης εξοικείωση με τους τύπους και τις ποικίλες χρήσεις αυτών. Γι' αυτό μπορεί να συμπεριληφθεί και επίδειξη μηχανημάτων και λειτουργίας αυτών από διάφορες εταιρείες.

1. Γενικά στοιχεία περί ηλεκτρισμού

2. Ηλεκτρικό ρεύμα

3. Στοιχεία ηλεκτρικού ρεύματος

3.1 Ένταση

3.2 Διαφορά δυναμικού

3.3 Αντίσταση

3.4 Ισχύς

4. Κυκλώματα

5. Μορφές ρευμάτων

5.1 Φαραδικό ρεύμα

5.2 Γαλβανικό ρεύμα

5.3 Άλλες μορφές ρευμάτων

6. Στοιχεία ηλεκτρισμού

6.1 Ηλεκτρόλυση

6.2 Ηλεκτρική διαλυτοποίηση

6.3 Εναλλασσόμενα ρεύματα

6.4 Χαρακτηριστικά ρευμάτων

6.5 Υπεριώδης ακτινοβολία

1. Τα ηλεκτρικά μηχανήματα

1.1 Γενικής χρήσεως

1.2 Ειδικής χρήσεως

1.3 Ηλεκτρονικά μηχανήματα

2. Τα ηλεκτρικά μηχανήματα αισθητικής

2.1 Γενικής αισθητικής χρήσεως

α. μηχανήματα αποστειρώσεως

β. μηχανήματα φακών και φωτισμών

γ. μηχανήματα ειδικών γυμναστικών ασκήσεων

2.2 Ειδικής αισθητικής χρήσεως

α. μηχανήματα περιποίησης προσώπου

β. μηχανήματα περιποίησης σώματος

2.3 Μηχανήματα πολλαπλών αισθητικών εφαρμογών

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ
ΜΑΘΗΜΑ : ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 1 ΘΕΩΡΙΑ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Στόχος του μαθήματος είναι να καταλάβουν οι καταρτιζόμενοι τις λειτουργίες και τη χρησιμότητα του μάρκετινγκ, τα οποία σχετίζονται άμεσα με την επιδίωξη των στόχων της επιχείρησης, αφού σε μία οργανωμένη επιχείρηση, η πετυχημένη λειτουργία του μάρκετινγκ βοηθά στη σωστή εφαρμογή των επιχειρηματικών προγραμμάτων.

Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ

1. Ορισμός του μάρκετινγκ.
2. Νέες τάσεις του μάρκετινγκ.
3. Μάρκετινγκ και παραγωγή.
4. Κατηγορίες του μάρκετινγκ.
5. Συμβολή του μάρκετινγκ στην οικονομική ανάπτυξη.
6. Έννοια και ορισμός της αγοράς.
7. Χαρακτηριστικά της διεθνούς αγοράς.
8. Καταναλωτισμός και μάρκετινγκ.
9. Αγοραστικές συνήθειες που σχετίζονται με τον πληθυσμό, το εισόδημα και άλλους οικονομικούς παράγοντες.
10. Η ψυχολογία στην υπηρεσία του μάρκετινγκ.
11. Έρευνα αγοράς.
12. Έρευνα των όρων πώλησης, πολιτικής και μεθόδων πώλησης.
13. Έρευνα συμπεριφοράς καταναλωτή.
14. Έρευνα της οικονομικής κατάστασης και της ευθύνης της εταιρείας.
15. Έννοια του προϊόντος.
16. Εξέλιξη του προϊόντος.
17. Είδη συσκευασίας.
18. Κοινωνικός ρόλος της συσκευασίας.
19. Διαφήμιση.
20. Κόστος διαφήμισης για την επιχείρηση.
21. Διαφήμιση και καταναλωτής.
22. Το διαφημιστικό μήνυμα.
22. Κατηγορίες αγοραστών (υπερκαταναλωτικός αγοραστής, αγοραστής λόγω ψυχολογικών αναγκών, αναποφάσιτος αγοραστής).
23. Εργασίες στο μάρκετινγκ σχετικά με την προώθηση προϊόντος και την πώληση υπηρεσίας στην αισθητική.

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ
ΜΑΘΗΜΑ : ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 1 ΘΕΩΡΙΑ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Η κινήσιολογία αφορά τη μελέτη της κίνησης του ανθρώπινου σώματος και στόχος του μαθήματος είναι η γνώση των νόμων που διέπουν τη σωστή κίνηση και των τρόπων σύμφωνα με τους οποίους τίθεται σε κίνηση το ανθρώπινο σώμα.

1. Κίνηση (γενικά στοιχεία)
2. Κινήσεις (καμπυλόγραμμη - μεταφορική - γραμμική - κυκλική)
3. Τροχιά κίνησης
4. Ρόλος του ανθρώπινου σκελετού
5. Κινητικότητα των σπουδαιότερων αρθρώσεων
6. Επίπεδα - Άξονες - Κινήσεις
7. Νευρομυϊκός έλεγχος της κίνησης
8. Οι σπουδαιότερες εκφύσεις και καταφύσεις των μυών
9. Κινήσεις σπονδυλικής στήλης
10. Κινήσεις βραχίονα
11. Κινήσεις τετρακέφαλου
12. Κινήσεις δικέφαλου
13. Κινήσεις γαστροκνήμου
14. Κινήσεις αυχένα
15. Κινήσεις στερνοκλειδομαστοειδή
16. Κινήσεις μυών προσώπου
17. Κινήσεις λεκάνης
18. Κινήσεις κάτω άκρων

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ
ΜΑΘΗΜΑ : ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 2 ΘΕΩΡΙΑ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Σκοπός του μαθήματος είναι να αποκτήσουν οι καταρτιζόμενοι τις απαραίτητες γνώσεις για τις στοιχειώδεις ασθένειες του δέρματος σε σχέση με την ειδικότητα της Αισθητικής, καθώς και γενικές γνώσεις για τις βασικές δερματοπάθειες που συναντά ο Αισθητικός κατά την άσκηση του επαγγέλματός του, που προέρχονται κυρίως από χρήση καλλυντικών, αλλά και από διαταραχές του μεταβολισμού του ατόμου (σμηγματογόνοι αδένες κ.λ.π).

Γι' αυτό το λόγο, κατά τη διάρκεια του μαθήματος είναι αναγκαία και η προβολή ειδικών slides.

1. Δέρμα
 2. Στοιβάδες δέρματος
 3. Εξαρτήματα δέρματος
 - 3.1 Τρίχες δέρματος
 - 3.2 Αδένες δέρματος (ιδρωτοποιοί - σμηγματογόνοι - γαλακτοφόροι)
 - 3.3 Νεύρα δέρματος
 - 3.4 Όνυχες
 - 3.5 Αγγεία δέρματος
 4. Επίδραση εξωγενών παραγόντων στο δέρμα
 5. Επίδραση άλλων παραγόντων στο δέρμα
 6. Το δέρμα και η μόλυνση του περιβάλλοντος
 7. Ακμή
 - 7.1 Είδη ακμής
 - 7.2 Θεραπεία (γενική - τοπική)
 8. Δέρμα και διατροφή
 9. Stress και δέρμα
 10. Έκζεμα - Δερματίτιδα (εξωγενής - ερεθιστική - αλλεργική)
-
1. Στοιχειώδεις βλάβες δέρματος
 - 1.1 Πρωτογενείς βλάβες δέρματος
 - 1.2 Δευτερογενείς βλάβες δέρματος
 - 1.3 Δερματοπάθειες που οφείλονται σε κόκκους
 - 1.4 Εξανθήματα - αιτιολογία εξανθημάτων
 2. Σμηγματορροϊκή δερματίτιδα
 3. Δυσιδρωσία
 4. Ψωρίαση
 5. Ροδόχρους - Ποικιλόχρους πιτυρίαση
 6. Όγκοι δέρματος
 7. Έρπης επιχείλιος - Έρπης ζωστήρος
 8. Αλλεργικά φαινόμενα
 9. Αφροδίσια νοσήματα
 10. AIDS

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ
ΜΑΘΗΜΑ : ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 1 ΘΕΩΡΙΑ + 1 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
Β' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 2 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 2 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Το προτεινόμενο πρόγραμμα αφορά τη γνώση ειδικών ασκήσεων που στοχεύουν στην περιφρούρηση της υγείας του ατόμου αλλά και στη βελτίωση της εμφάνισής του μέσω της άσκησης και των επιδράσεών της στη σωματική υγεία του ατόμου.

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ

ΘΕΩΡΙΑ

1. Έννοια της αρμονικής γυμναστικής
2. Πού βοηθάει η γυμναστική και γιατί
3. Γνώσεις καλής διατροφής
4. Προετοιμασία για άσκηση
5. Σωστός τρόπος αναπνοής
6. Χώροι εργασίας γυναικών - υγεία γυναικών
7. Γενικές ασκήσεις - Αερόμπικ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Ζέσταμα

1. Πρόγραμμα Γυμναστικής
2. Κυκλικές κινήσεις κεφαλιού
3. Ασκήσεις ώμων
4. Τέντωμα πλευρών
5. Ασκήσεις για τους τένοντες των ποδιών
6. Τέντωμα για τους τένοντες των ποδιών
7. Τέντωμα σπονδυλικής στήλης
8. Ασκήσεις για το εσωτερικό μέρος του μηρού
9. Ξεδίπλωμα

Κύριο μέρος

1. Κινήσεις χεριών
2. Διάσταση - ανάταση σε 10 χρόνους
3. Φτέρνες ψηλά, γόνατα ψηλά
4. Κάμψεις
5. Επικύψεις
6. Ασκήσεις ποδιών
7. Αποθεραπεία

Β' ΕΞΑΜΗΝΟ

1. Πρόγραμμα για αρχάριους
2. Ασκήσεις κεφαλιού
3. Ασκήσεις χεριών
4. Ασκήσεις κορμιού
5. Ασκήσεις ποδιών
6. Ασκήσεις σπονδυλικής στήλης
7. Ασκήσεις γλουτών

Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ

1. Ασκήσεις για προχωρημένους
2. Ζέσταμα
3. Ασκήσεις κεφαλιού

4. Ασκήσεις μέσης
5. Ασκήσεις κάτω άκρων
6. Ασκήσεις χεριών
7. Ασκήσεις για κοιλιακούς μύες
8. Ασκήσεις γαστροκνημίου

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ

ΜΑΘΗΜΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 2 (1 ΘΕΩΡΙΑ + 1 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ)

Β' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 3 (1 ΘΕΩΡΙΑ + 2 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ)

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ

- 1. Στόχος του μαθήματος: έννοια της αισθητικής - αισθητική της εμφάνισης γενικά**
- 2. Βασικά καλλυντικά προϊόντα - εφαρμογή**
 - 2.1 Καλλυντικά καθαρισμού
 - 2.2 Λοσιόν
 - 2.3 Υδατικά καλλυντικά
 - 2.4 Κρέμες
 - 2.5 Αιθέρια έλαια
 - 2.6 Φρουτοθεραπεία
- 3. Σειρά τοποθέτησης καλλυντικών**
- 4. Χαρακτηριστικά στοιχεία σε καλλυντικά (ελαστίνη - κολλαγόνο)**
- 5. Ανάλυση δέρματος (τύποι) - αναγνώριση**
 - 5.1 Φυσιολογικό δέρμα
 - 5.2 Λιπαρό δέρμα
 - 5.3 Ξηρό δέρμα
 - 5.4 Μικτό δέρμα
- 6. Απλός καθαρισμός - Βαθύς καθαρισμός (Διάνοιξη πόρων, εξαγωγή σμήγματος, ανάλυση κινήσεων προσώπου)**
- 7. Ιοντοφόρηση**
 - Συσκευή ιοντοφορήσεως
 - Καθιοδερμία
 - Ολιγοδερμία
- 1. Αισθητικές φροντίδες για κάθε τύπο δέρματος**
 - 1.1 Νεανικό δέρμα
 - 1.2 Γηρασμένο δέρμα
 - 1.3 Ασφυκτικό δέρμα
 - 1.4 Χαλαρωμένο δέρμα
 - 1.5 Αφυδατωμένο δέρμα
- 2. Peeling (ενδείξεις - αντενδείξεις)**
 - 2.1 Βιολογικά peeling
 - 2.2 Χημικά peeling
 - 2.3 Ιατρικά peeling
- 3. Μάσκες (ενδείξεις - αντενδείξεις)**
 - 3.1 Τύποι масκών
 - 3.2 Εφαρμογή масκών
- 4. Ακμεικό δέρμα**
 - 4.1 Παράγοντες που συμβάλλουν στην εμφάνιση ακμής
 - 4.2 Είδη ακμής
 - 4.3 Θεραπεία ακμής
 - 4.4 Συνεργασία με δερματολόγο

Β' ΕΞΑΜΗΝΟ

- 1. Μάλαξη**
 - 1.1 Έννοια της μάλαξης
 - 1.2 Χειρισμοί της μάλαξης (πιέσεις, πλήξεις, δονήσεις)
 - 1.3 Τακτική της τεχνικής της μάλαξης
 - 1.4 Αποτελέσματα της μάλαξης

2. Ασκήσεις για τα χέρια
3. Μάλαξη προσώπου - σώματος
4. Μάλαξη με δονητές
5. Απαραίτητες προϋποθέσεις
6. Μέσα εφίδρωσης
7. Χαλάρωση - κλινική εικόνα και αντιμετώπιση
8. Κυτταρίτιδα
 - 8.1 Τι είναι κυτταρίτιδα
 - 8.2 Κλινική εικόνα
 - 8.3 Διάγνωση
 - 8.4 Πρόληψη
 - 8.5 Θεραπεία
 - 8.6 Επίδραση της μάλαξης – τεχνική
9. Παχυσαρκία
 - 9.1 Αίτια - επιπτώσεις
 - 9.2 Διάγνωση
 - 9.3 Θεραπεία
 - 9.4 Επίδραση της μάλαξης - Τεχνική
10. Συμβουλές πελάτη για το σπίτι από τον αισθητικό

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ
ΜΑΘΗΜΑ : ΜΑΚΙΓΙΑΖ
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 1 ΘΕΩΡΙΑ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Στόχος του μαθήματος είναι η πληροφόρηση για τους τρόπους και τα μέσα με τα οποία επιτυγχάνεται το μακιγιάζ, ώστε να τονίζεται ο τύπος και η προσωπικότητα του ατόμου, να μειώνονται οι ατέλειες με τη δημιουργία νέων γραμμών σε σχέση με την εποχή, τη μόδα, τα άτομα.

1. Ιστορία του μακιγιάζ

- 1.1 Στην αρχαία Ελλάδα
- 1.2 Στην αρχαία Ρώμη
- 1.3 Στην αρχαία Αίγυπτο
- 1.4 Στην Κίνα
- 1.5 Στο Μεσαίωνα
- 1.6 Στην Αναγέννηση
- 1.7 Στον 17^ο και 18^ο αιώνα
- 1.8 Στους διάφορους λαούς
- 1.9 Στη σύγχρονη εποχή

2. Χρήση των καλλυντικών

3. Επάγγελμα μακιγιέρ

- 3.1 Περιβάλλον εργασίας
- 3.2 Εργαλεία και υλικά του μακιγιάζ
- 3.3 Αναλύοντας το χαρακτήρα

4. Εφαρμογή του μακιγιάζ

- 4.1 Ντεμακιγιάζ
- 4.2 Φον-ντε-τεν και διορθώσεις με αυτό
- 4.3 Πούδρα - ρουζ
- 4.4 Κατασκευή ματιών φρυδιών, χειλιών
- 4.5 Φωτοσκιάσεις
- 4.6 Αλλαγή φύλλου

1. Φωτοσκιάσεις

- 1.1 Διαμορφώνοντας το πρόσωπο με φωτοσκιάσεις
 - 1.1.1 Μέτωπο - ρυτίδες
 - 1.1.2 Μάτια - σακούλες - oriental μάτια - πεσμένα βλέφαρα
 - 1.1.3 Φρύδια - εξαφάνιση φρυδιών
 - 1.1.4 Μύτη - 5 επίπεδα
 - 1.1.5 Μάγουλα - μήλα προσώπου
 - 1.1.6 Στόμα και πηγούνι - χείλη
 - 1.1.7 Λαιμός
 - 1.1.8 Χέρια - νύχια
 - 1.1.9 Δόντια
- 1.2 Σχηματίζοντας το πρόσωπο
 - 1.2.1 Μακρύ πρόσωπο
 - 1.2.2 Πλατύ πρόσωπο
 - 1.2.3 Τετράγωνο πρόσωπο
 - 1.2.4 Οβάλ πρόσωπο
 - 1.2.5 Στρογγυλό πρόσωπο

1. Μακιγιάζ Μπαλέτου

- 1.1 Κλασικό
- 1.2 Μοντέρνο

2. Μακιγιάζ νύφης

3. Τρισδιάστατο μακιγιάζ

- 3.1 Nose - putty
- 3.2 Λατέξ
- 3.3 Τετατίνη
- 3.4 Βαμβάκι - χαρτομάντηλα
- 3.5 Κόλλα

4. Ειδικές κατασκευές

- 4.1 Μαυρισμένα μάτια
- 4.2 Εγκαύματα
- 4.3 Κόψιμο
- 4.4 Μώλωπες
- 4.5 Ελιές

5. Σουρεαλιστικό μακιγιάζ - φανταστικό

- 5.1 Κλόουν
- 5.2 Νεράιδα
- 5.3 Μάγισσα

6. Φυλετικό μακιγιάζ

- 6.1 Ινδής
- 6.2 Νέγρου
- 6.3 Αιγύπτιου

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ
ΜΑΘΗΜΑ : ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ : ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 4 (2 ΘΕΩΡΙΑ + 2 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ)

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Στόχος του μαθήματος είναι η εκμάθηση διάφορων μεθόδων που χρησιμοποιούνται για την αφαίρεση των τριχών από το δέρμα με τη χρήση μέσων και σκευασμάτων.

Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ

- 1. Αποτρίχωση γενικά**
- 2. Γενικές γνώσεις για την τρίχα**
- 3. Προσωρινή αποτρίχωση**
 - 3.1 Μικρής χρονικής διάρκειας**
 - 3.1.1 Μηχανικά μέσα**
 - 3.1.2 Χημικά σκευάσματα**
 - 3.1.3 Μέθοδος τριβής**
 - 3.2 Μεγάλης χρονικής διάρκειας**
 - 3.2.1 Μηχανικά μέσα**
 - 3.2.2 Χημικά μέσα**
- 4. Αποχρωματισμός στελέχους της τρίχας**

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ

ΜΑΘΗΜΑ : ΑΓΓΛΙΚΑ

Α', Β', Γ', Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 3 ΘΕΩΡΙΑ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Στο Γ' και Δ' εξάμηνο να δοθεί έμφαση στη σύνδεση της ξένης γλώσσας με την ειδικότητα, έτσι ώστε ο καταρτιζόμενος να είναι ικανός να κατανοεί και να χρησιμοποιεί λεξιλόγιο και φράσεις που άπτονται της τεχνικής εκπαίδευσής του.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΟΡΟΛΟΓΙΑΣ

Με βάση απλά κείμενα, θα διδαχθούν βασικές λέξεις και τεχνικοί όροι που χρησιμοποιούνται στην επαγγελματική πρακτική της ειδικότητας και κυρίως λέξεις και όροι που αφορούν :

- Ορθοπεδική.
- Ανατομία - Φυσιολογία.
- Δερματολογία.
- Παθολογία.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΞΕΝΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

Παράλληλα με τα στοιχεία τεχνικής ορολογίας, θα δοθούν ενημερωτικού χαρακτήρα στοιχεία για την ξένη γλώσσα, με σκοπό την κατανόηση απλών φράσεων με τη χρήση λεξικού. Ενδεικτικά, τα στοιχεία αυτά θα αφορούν :

- Άρθρα.
- Πτώσεις των ουσιαστικών στον ενικό και πληθυντικό αριθμό.
- Αντωνυμίες.
- Ρήματα.
- Σχηματισμός μέλλοντα, αορίστου και παρακείμενου χρόνου ενεργητικής φωνής.
- Σχηματισμός μετοχών.
- Σχηματισμός παθητικής φωνής των ρημάτων.
- Αόριστες και αναφορικές αντωνυμίες.
- Επιρρήματα.
- Προθέσεις και σύνδεσμοι.
- Συγκριτικοί βαθμοί των επιθέτων.

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ
ΜΑΘΗΜΑ : ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ - ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ
Β' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ : 1 ΘΕΩΡΙΑ
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ : 1 ΘΕΩΡΙΑ

A. ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ

- Αρτηρίτιδα των κάτω άκρων
- Γάγγραινα
- Κιρσοί και οι επιπλοκές τους
- Ρήξη
- Τροφικές διαταραχές του δέρματος
- Τριχοειδής αλλοίωση, υποδερμίτιδα
- Κιρσώδης φλεβίτιδα
- Κιρσώδη έλκη
- Φλεβίτιδες
- Ακροκυάνωση

B. ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ

Έννοιες φαρμακολογίας (χρησιμοποιούμενα προϊόντα στην ποδιατρική).

Γενικές έννοιες, προέλευση, τρόπος δράσης, δοσολογία, ενδείξεις και αντενδείξεις φαρμάκων που ανήκουν στις κατηγορίες:

- Αναισθητικά και αναλγητικά επαφής
- Αντιφλεγμονώδη
- Αντισηπτικά
- Αιμοστατικά
- Αντιβιοτικά
- Σουλφαμίδες
- Κερατολυτικά
- Αντιμηκυτικά

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ
ΜΑΘΗΜΑ : ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ - ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ
Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ: ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 2 ΘΕΩΡΙΑ

- Το επάγγελμα του ποδιάρου - ποδολόγου στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.
- Τα άλλα βοηθητικά επαγγέλματα της ιατρικής.
- Η θέση του θεραπευτή ποδολόγου στο επαγγελματικό πλαίσιο.
- Το επαγγελματικό περιβάλλον.
- Υποχρεώσεις του επαγγέλματος.
- Σχέση του ποδιάρου - ποδολόγου με τον ασθενή, με τον ιατρό, με τους συναδέλφους και με τους ιατρικούς βοηθούς.
- Νομοθεσία σχετική με την άσκηση της ιατρικής και την άσκηση των παραϊατρικών επαγγελμάτων.
- Υγιεινή χώρων εργασίας (ασηψία και αποστείρωση οργάνων).

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ
ΜΑΘΗΜΑ : ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ
Β' ΕΞΑΜΗΝΟ : ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ : 2 ΘΕΩΡΙΑ
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ : ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ : 2 ΘΕΩΡΙΑ
Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ : ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ : 3 ΘΕΩΡΙΑ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Σκοπός του μαθήματος είναι να αποκτήσουν οι καταρτιζόμενοι τις απαραίτητες θεωρητικές γνώσεις σχετικά με τα υλικά και τον τρόπο εκτέλεσης των διαφόρων υπηρεσιών που παρέχονται τόσο για την εξέταση όσο και για την περιποίηση της παλάμης, του πέλματος και των νυχιών.

Α. ΥΛΙΚΑ

Περιγραφή και τρόπος χρήσης των υλικών που χρησιμοποιούνται τόσο για την εξέταση, όσο και για την περιποίηση της παλάμης, του ποδιού, του πέλματος και των νυχιών (μανικιούρ - πεντικιούρ).

Β. ΟΡΓΑΝΑ - ΕΡΓΑΛΕΙΑ - ΣΥΣΚΕΥΕΣ

Τεχνική χρησιμοποίησης, επιλογή, συναρμολόγηση και οδηγίες χρήσης των οργάνων, εργαλείων και συσκευών που απαιτούνται για την εξέταση και την περιποίηση της παλάμης, του ποδιού, του πέλματος και των νυχιών (μανικιούρ – πεντικιούρ).

Γ. ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΩΝ

Περιγραφή μεθόδων περιποίησης της παλάμης και του πέλματος:

- Απομάκρυνση σκληρύνσεων από την παλάμη και το πέλμα.
- Απομάκρυνση παρανυχίδων.
- Κοπή, λείανση, σκλήρυνση και βαφή νυχιών.
- Επίδεση νυχιών (φθαρμένων και σπασμένων).
- Απομάκρυνση κάλων επί των δακτύλων και επί των νυχιών.
- Εξαγωγή νυχιών που μπήκαν στο δέρμα .
- Τρόποι προσθετικής νυχιών (με ακρυλικό, με μετάξι, με ζελ και λυχνία).

Δ. ΟΡΘΟΝΥΞΙΑ

- Ορισμός.
- Ενδείξεις και αντενδείξεις.
- Διαφορετικές μορφολογίες των εμπεπαρμένων νυχιών.
- Περιγραφή της πόρπης διαφορετικών τύπων.
- Χρησιμοποίηση και ερμηνεία των φυσικών φαινομένων που χρησιμοποιούνται στην ορθονυξία.
- Μέθοδοι διορθώσεων (η παθητική πόρπη, η ενεργητική πόρπη).

Ε. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΟΔΟΣ

- Διαφορετικές τεχνικές.
- Μασάζ.
- Παθητική και ενεργητική κινητοποίηση.
- Φυσιολογικά αποτελέσματα.
- Λειτουργική αποκατάσταση.
- Μετεγχειρητική αποκατάσταση.
- Αποκατάσταση των ρευματοειδών και νευρολογικών παθήσεων.

ΣΤ. ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

- Ερωτήσεις προς τον ασθενή.
- Τρόπος εξέτασης της σπονδυλικής στήλης, της λεκάνης και των άκρων.
- Εξέταση του βαδίσματος και του υποδήματος.
- Εξέταση με ποδοσκόπιο.
- Οι ποδογραφίες.

- Ακτινολογική εξέταση του ποδιού.

Z. ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ

- Βλεσσόν γόνατο, ραιβόν γόνατο, γόνατο σε κάμψη, υπερεκτατικό γόνατο.
- Αιώρηση της λεκάνης.
- Σκολιωτικές συμπεριφορές και σκολίωσης.
- Ανισότητες μήκους των κάτω άκρων και οι επιπτώσεις τους.
- Επίδραση στη σπονδυλική στήλη των παθήσεων του ποδιού.

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ
ΜΑΘΗΜΑ : ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ
Β' ΕΞΑΜΗΝΟ : ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 2 ΘΕΩΡΙΑ

A. ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΠΑΡΑΜΟΡΦΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΟΔΙΟΥ

- Η ανατομία του άκρου ποδιού.
- Ο ταρσός, το μετατάρσιο, τα δάκτυλα, ο θόλος.
- Οι βασικές επιφάνειες βαδίσματος.
- Οι αρθρώσεις του ποδιού και των δακτύλων.
- Δυσμορφίες των κάτω άκρων.
- Ιππόπους εγγενής.
- Συγγενές πόδι της κλήσεως.
- Κυρτός βλεσσόπους.
- Ραιβό μετατάρσιο συγγενές.
- Πολυδακτυλία.
- Υπερφαλλαγγισμός.
- Εγγενής ακρωτηριασμός των δακτύλων.
- Εκτωδακτυλία.
- Συνδακτυλία.
- Κοντοδακτυλία και κλινοδακτυλία.
- Πλατυποδία.

B. ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΒΛΑΒΕΣ ΤΟΥ ΠΟΔΙΟΥ

- Πληγές του ποδός (άμεσες επιπλοκές, μολυσματικές επιπλοκές, παρονυχίδες, φλεγμονές).
- Ρήξη του αχίλλειου τένοντα.
- Διάστρεμμα κνηματοταρσικά.
- Κατάγματα ταρσού (δι-σφυρικά, μονο-σφυρικά, αστραγάλου, πτέρνας, σκαφοειδούς, κυβοειδούς, σφηνοειδών, κάλοι ταρσού και επιδράσεις τους στο πόδι).
- Κατάγματα του μεταταρσίου (μεταταρσίων, δακτύλων, σησαμοειδών).
- Κατάγματα κόπωσης.
- Επίδραση στο πόδι των τραυματισμών του κάτω μέλους.
- Ακρωτηριασμός του ποδιού και μηχανισμός.
- Τρόποι επέμβασης στο πόδι (αρθροδεσίες, οστεοτομές, αρθροπλαστική, μεταμοσχεύσεις και μετατοπίσεις τενόντων).

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ
ΜΑΘΗΜΑ : ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ : ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 2 ΘΕΩΡΙΑ

A. ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΟΥ ΠΟΔΙΟΥ

- Βλαισός μέγας δάκτυλος του ποδιού.
- Άκαμπτos μέγας δάκτυλος.
- Μέγας δάκτυλος του ποδός, ραιβός, ανορθωτήρας.
- Πλευρικό τόξο του μεγάλου δακτύλου.
- Θέσεις των δακτύλων και αναπάντεχη εξάρθρωση των δακτύλων.
- Παραμορφώσεις του πέμπτου δακτύλου.
- Κοίλο πόδι εμπρόσθιο και οπίσθιο.
- Στατικό βλεσόπους.
- Εκτροπές του οπισθίου ταρσού.
- Επίπεδο μετατάρσιο.
- Ανεπάρκεια της 1^{ης} ακτίνας.
- Νόσος του Thomas Morton (προγονικό πόδι).
- Διάγνωση των μεταταρσαλγιών.
- Οπίσθιες πτερναλγίες.
- Σησαμοειδίτιδες.

B. ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ

- Επανάληψη φυσιολογίας
- Βαρύτητα, κέντρο βάρους
- Στατική ισορροπία
- Πολύγωνο υποστήριξης
- Στατική ισορροπία του ποδιού, της κνήμης, του γοφού, της λεκάνης, της σπονδυλικής στήλης, της κεφαλής
- Εσωτερικές δυνάμεις
- Ωστικοί μοχλοί
- Ρόλος της ελαστικότητας

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ

ΜΑΘΗΜΑ : ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑ

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ : ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 1 ΘΕΩΡΙΑ

Β' ΕΞΑΜΗΝΟ : ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 1 ΘΕΩΡΙΑ

A. ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΝΕΥΡΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

- Ο νευρικός ιστός.
- Το νευρικό ρεύμα.
- Απλή περιγραφή του κεντρικού νευρικού συστήματος.
- Αντανακλαστική δραστηριότητα του νωτιαίου μυελού.
- Οι οδοί της κινητικότητας και ευαισθησίας.
- Φυτικό νευρικό σύστημα.
- Νευρολογική εξέταση των κάτω μελών (εξέταση μυών, ευαισθησία, αντανακλαστικά, τροφικότητα).

B. ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ

- Τα σημαντικά αίτια της νευρολογικής παθολογίας (αγγειακή, ογκολογική, τραυματική, λοιμώδης, συγγενής).
- Παραλύσεις κεντρικής και περιφερειακής προέλευσης.
- Έννοιες σχετικές με την ημιπληγία (το πόδι του ημιπληγικού).
- Έννοιες σχετικές με την παραπληγία.
- Έννοιες σχετικές με την πολιομελίτιδα (πέλματα πολιομελίτιδας).
- Έννοιες σχετικές με τις πολυνευρίτιδες (πολυνευρίτικο πόδι).
- Παράλυση του ισχυακού νεύρου.
- Το πόδι του διαβητικού.
- Ακροπάθεια ελκωδο - ακρωτηριαστική.

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ

ΜΑΘΗΜΑ : ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ : ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 2 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Β' ΕΞΑΜΗΝΟ : ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 2 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ : ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 2 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ : ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 10 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Α. ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΩΝ

- Ποδιατρικές περιποιήσεις των καταρτιζομένων υπό την επίβλεψη των εκπαιδευτών:
 - α. Κοπή, λείανση, σκλήρυνση και βαφή νυχιών.
 - β. Επίδεση νυχιών (φθαρμένων και σπασμένων).
 - γ. Απομάκρυνση κάλων.
- Χοντρά νύχια.
- Εξαγωγή νυχιών που μπήκαν στο δέρμα.
- Το νύχι που μεγαλώνει προς τα μέσα .
- Απομάκρυνση παρανυχίδων.
- Λείανση.
- Ρήγμα στην πατούσα.
- Απομάκρυνση σκληρύνσεων στην παλάμη και στο πέλμα.
- Το ιδρωμένο πόδι.
- Μύκητες ποδιού και νυχιού.
- Πρακτικές ασκήσεις ορθοπλαστικής.
- Πρακτικές ασκήσεις ορθονυξίας.
- Πρακτικές ασκήσεις ονυχικής πρόσθεσης.
 - α. Με ακρυλικό
 - β. Με μετάξι
 - γ. Με ζελ και λυχνία
- Πρακτικές ασκήσεις ποδολογικής όρθωσης .
- Πρακτικές ασκήσεις μάλαξης και αποκατάστασης του ποδιού.

Β. ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΤΙΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΤΟΥ ΜΕΤΑΤΑΡΣΙΟΥ

- Εξέταση και προετοιμασία της ονυχικής περιοχής.
- Λήψη δακτυλικών αποτυπωμάτων (αρνητικά, θετικά).
- Προετοιμασία του θετικού.
- Πραγματοποίηση, εφαρμογή και σφράγισμα της πόρπης.
- Ονυχική πρόσθεση :
 - 1. Προστατευτική ορθοπλαστική
 - 2. Διορθωτική ορθοπλαστική (μηχανισμός διόρθωσης σε ραβδοειδές πλάνο και σε οριζόντιο)
 - 3. Ενδείξεις
 - 4. Κλινική εξέταση για την εφαρμογή της ορθοπλαστικής
 - 5. Τεχνική πραγματοποίησης (τεχνική των αποτυπωμάτων)
 - 6. Διαφορετικοί τύποι ορθοπλαστικής και κατασκευής

Γ' ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

- Εξέταση της σπονδυλικής στήλης, της λεκάνης και των άκρων.
- Εξέταση του βαδίσματος και του υποδήματος.
- Εξέταση με ποδοσκόπιο - ποδογραφίες.
- Ακτινολογική εξέταση του ποδιού.

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ
ΜΑΘΗΜΑ : ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ : ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ : 2 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
Β' ΕΞΑΜΗΝΟ : ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ : 1 ΘΕΩΡΙΑ
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ : ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ : 2 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ : ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ : 2 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

- Ο ηλεκτρισμός (επανάληψη βασικών εννοιών).
- Γαλβανικό ρεύμα (ηλεκτρολύτες ιονισμός).
- Φαραδικό ρεύμα.
- Ρεύμα υψηλής συχνότητας (διαθερμία, βραχεία κύματα).
- Υπέρηχοι.
- Ακτίνες Χ (αντιγλεμμονώδης και λειτουργική ακτινοθεραπεία).
- Ολοκληρωμένα προγράμματα φυσικοθεραπείας.
- Προληπτική φυσικοθεραπεία.
- Λειτουργία και οργάνωση χώρου φυσικοθεραπείας (επισκέψεις).
- Εισαγωγή στη μάλαξη.
- Επίδραση της μάλαξης στα διάφορα όργανα.
- Τεχνική της μάλαξης.
- Εισαγωγή και βασικές αρχές μάλαξης συνδετικού ιστού.
- Θεραπεία με Laser.
- Λεμφικό μασάζ (περιγραφή κινήσεων που αφορούν το πέλμα).
- Αντανακλαστικό μασάζ.
 1. Ορισμός αντανακλαστικού μασάζ πέλματος.
 2. Αντενδείξεις και αντιδράσεις.
 3. Θεραπεία με αντανακλαστικό μασάζ.
- Υδροθεραπεία.
 1. Εισαγωγή στην υδροθεραπεία.
 2. Οι θερμοκρασίες.
 3. Η άνωση και η αντίσταση του νερού.
 4. Οι αντιδράσεις στο ψυχρό και στο θερμό νερό.
 5. Υδροθεραπευτικά μέσα.
 6. Υδρομάλαξη.
 7. Υδροκινησιοθεραπεία.
- Κινησιοθεραπεία.
 1. Κινητοποίηση των αρθρώσεων.
 2. Παθητικές και ενεργητικές κινήσεις.
 3. Υποβοηθούμενες ασκήσεις.
 4. Ασκήσεις με αντίσταση.
 5. Ενδεικτικά προγράμματα κινητοποίησης αρθρώσεων.
 6. Αντιμετώπιση δυσμορφιών πέλματος.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ
«ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ
ΚΑΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ»**

4. ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Ειδικές κλίνες ποδολογίας με τις σχετικές συσκευές (1 ανά 4 καταρτιζόμενους).
- Αποστειρωτήρες (1 ανά 10 καταρτιζόμενους).
- Φρέζα για την ποδολογία (1 ανά 10 καταρτιζόμενους).
- Εργαλεία για την πρακτική άσκηση (1 σετ ανά καταρτιζόμενο).

ΕΠΟΠΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

- Πρόπλασμα ανθρωπίνου σώματος
- Σκελετός ανθρωπίνου σώματος
- Τηλεόραση και Video
- Προβολέας διαφανειών

5. ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ ΚΑΤΑ ΜΑΘΗΜΑ

ΜΑΘΗΜΑ	ΠΡΟΣΟΝΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗ
ΑΓΓΛΙΚΑ	ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΦΙΛΟΛΟΓΙΑΣ ΑΕΙ
ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ - ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ	ΙΑΤΡΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΤΕΙ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ - ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ	ΙΑΤΡΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΤΕΙ
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ	ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΟΣ
ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ	ΙΑΤΡΟΣ
ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ	ΙΑΤΡΟΣ
ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑ	ΙΑΤΡΟΣ
ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ	ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΟΣ
ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

6. ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ (ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ - ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΑ) ΠΟΥ ΘΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΟΙ ΚΑΤΑΡΤΙΖΟΜΕΝΟΙ ΚΑΤΑ ΜΑΘΗΜΑ

ΑΓΓΛΙΚΑ : ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ

**ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ - ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ : ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ ΣΥΜΕΩΝΙΔΗ
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ**

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ - ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ : ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ

**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ : LA TECHNIQUE DE PODOLOGIE, ALAIN LAVIGNE
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ
ORTHONYXIE, JEAN LOUIS ABRETON
OTHOPLASTIE, DANIEL NOVEL**

**ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ : ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ ΣΥΜΕΩΝΙΔΗ
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ**

**ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ : ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ ΣΥΜΕΩΝΙΔΗ
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ**

**ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑ : ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑ ΛΟΓΟΘΕΤΗ
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ**

**ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ : ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ
LA TECHNIQUE DE PODOLOGIE, A. LAVIGNE
ORTHONYXIE, JEAN LOUIS ABRETON
OTHOPLASTIE, DANIEL NOVEL**

ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ : ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ